



“El sentido del humor fomenta el pensamiento divergente y creativo de nuestro cerebro”

“Abra una carpeta en su ordenador y recoja cosas que le hagan sonreír”

“El humor es una disposición adquirida, fruto de la sabiduría reflexiva”

Jesús Damián Fernández • Humor aplicado

Es Doctor de Pedagogía y desde hace más de dos décadas está especializado en la aplicación del humor en el ámbito social, laboral y escolar. Ha sido Profesor de Pedagogía, en la Universidad Pontificia de Comillas y en la Universidad Complutense de Madrid. Es pionero en España en la formación de profesionales en el desarrollo y aplicación del sentido del humor.

Licenciado en Filosofía y Letras y Diplomado en Formación para el Profesorado Universitario, se Doctoró en Pedagogía (Universidad Pontificia Comillas) con una **Tesis sobre el humor** como recurso pedagógico y didáctico.

Ha sido Profesor Asociado de Pedagogía, Psicopedagogía y Educación Social en las Universidades **Complutense de Madrid y Pontificia de Comillas**.

Desde 1987 trabaja en el Patronato de Bienestar Social del Ayuntamiento de Alcobendas y demuestra día a día los **beneficios terapéuticos del humor** atendiendo a familias desestructuradas, jóvenes en situación de conflicto social y colectivos desfavorecidos.

Es autor de numerosos libros, entre los que se encuentran: “El valor pedagógico del humor en la educación social”, “El arte de envejecer con humor”, “Educar con humor” y “Alta diversión: los beneficios del humor en el trabajo”. También ha escrito decenas de artículos en prensa y revistas especializadas.

Junto a su socio Eduardo Jáuregui, fundó la consultora **Humor Positivo** y fueron pioneros en España en la formación de profesionales en el desarrollo y aplicación del sentido del humor. Hace unos años instauraron en España el “Día Internacional de la Diversión en el Trabajo” y ante la situación de crisis en que nos encontramos proponen el **“Plan de Rescate Humorístico”**.