



“Estamos perdiendo la ilusión y fomentando el mal humor”

“La gente que tiene un porqué, encuentra el cómo”

“Tu no puedes decidir las cartas, pero sí puedes decidir como jugarlas”

Emilio Duró • Consultor. Motivador

Su particular estilo de comunicación y sus charlas desbordantes de energía y cargadas de mensaje positivo han convertido a Emilio Duró en el rostro más popular de la motivación empresarial en España. Un conferenciante de alto impacto que sabe cómo transmitir a la audiencia las claves para superar los miedos, afrontar los retos, gestionar los cambios y desarrollar una actitud mental positiva. ¿Su secreto? No dramatizar demasiado la vida.

Emilio Duró es un consultor catalán de empresas que ha hecho del **sentido común y de su desbordante energía** su principal herramienta para hacer lo que mejor se le da: motivar personas. Desde hace más de 20 años trabaja como conferenciante, consultor y formador en las primeras empresas del país, desde Microsoft hasta Zara Home, llevando consigo un mensaje genuino, realista y mundano sobre **la ilusión y el optimismo** como nuestros principales activos para afrontar con éxito los retos y cambios que se plantean en la empresa y en la vida.

Licenciado en Ciencias Económicas y Master en Administración de Empresas por la Escuela Superior de Administración y Dirección de Empresas (ESADE) y también licenciado en Ciencias Económicas por la Universidad Autónoma de Barcelona, Emilio **ha trabajado como directivo en empresas nacionales e internacionales** como Coopers & Lybrand, Martini & Rossi y Yoplait-ATO y en la actualidad es Consejero Externo de Riofisa y Asesor Comercial de Adolfo Domínguez.

También ha sido **profesor y colaborador de distintas Universidades** como la Fundación Universidad-Empresa de la Universidad de Navarra, la Universidad Pompeu Fabra, la Escuela de Negocios de Caixavigo, la Universidad de Granada e INEDE.

En sus conferencias, Emilio ofrece las herramientas para **desarrollar la mentalidad positiva** y mejorar la **motivación en los equipos de trabajo**, facilita nuevas ideas para alcanzar el equilibrio en la vida personal y profesional y enseña técnicas concretas para gestionar el cambio, controlar las emociones y vencer los miedos que nos impiden **desarrollarnos como personas**, alcanzar nuestros objetivos y ser más felices.