



*“Mantener relaciones estrechas con el paso de los años en un poderoso indicador de aging-well”*

*“Cuando se ha logrado identidad, intimidad y ya se ha dejado alguna huella en el mundo laboral, es cuando uno enfrenta los deberes asociados con el proceso de envejecer”*

*“La vida después de los cincuenta años de edad no debe ser necesariamente un período de deterioro”*

## George Vaillant • Profesor de psiquiatría de la Harvard Medical School. Director de Investigación del Brigham Hospital

Ha dirigido la investigación generacional más exhaustiva de la historia sobre el desarrollo humano: un seguimiento de la vida de 824 personas, durante casi 50 años, del que ha extraído las claves del envejecimiento feliz (aging-well). Eminente psiquiatra experto en desórdenes de personalidad y adicciones, ha escrito ‘Aging well’ y ‘Adaptation to life’, dos auténticos manuales científicos para alcanzar el bienestar y la satisfacción en la edad adulta y en la vejez, fruto de su longeva investigación para el Harvard University Health Service.

George Vaillant es un destacado psiquiatra americano, profesor de la Harvard Medical School y director de Investigación del Departamento de Psiquiatría del Brigham and Women’s Hospital. Este experto ha dedicado gran parte de su trabajo al seguimiento del desarrollo y recuperación de pacientes en procesos de esquizofrenia, adicción a la heroína, alcoholismo y a los desórdenes de personalidad, así como al estudio de los mecanismos de defensa humanos de forma empírica.

Durante casi 50 años ha sido el director del Study of Adult Development de la Harvard University Health Service, la investigación más larga y exhaustiva sobre el desarrollo humano. Este estudio realizó el seguimiento de la vida de 824 personas, desde la adolescencia hasta la vejez, gracial al cual descubrió las claves de la felicidad en las edades avanzadas y definió las distintas etapas de la madurez. Fruto de este exhaustivo estudio longitudinal surgieron Adaptation to life y Aging-well, dos libros que resumen las experiencias de estas personas en distintas etapas de la vida.

Licenciado en Medicina por el Harvard College y la Harvard Medical School, el Dr. Vaillant ha publicado un total de seis libros sobre sus investigaciones: “Adaptation to life”, “Natural History of Alcoholism”, “Ego Mechanism of Defense”, “The Wisdom of Ego”, “Aging Well” y “Spiritual Evolution”, traducidos a varios idiomas.

Su eminente trayectoria, así como su contribución a la comprensión de la mente humana, han sido reconocidas con numerosos galardones, entre otros, con el Foundations Fund Prize a la investigación en psiquiatría de la Asociación Americana de Psiquiatría, el Strecker Award del Institute of Pennsylvania Hospital, el Burlingame Award del Institute for Living y el Jellinek Award a la investigación sobre el alcoholismo. Además, ha recibido en dos ocasiones el premio a la Investigación de la Sociedad Internacional de Psycogeriatría.