



“La psicología tradicional hace hincapié en los problemas; la psicología positiva en las fortalezas”

“Lo positivo no implica la ausencia de lo negativo”

“No es el imperialismo de la sonrisa. Es algo mucho más profundo. Es una disciplina con rigor empírico”

James Pawelski • Experto en Psicología Positiva Aplicada

Ha convertido la psicología positiva en una ciencia universitaria. Fundador y director del primer Máster en Psicología Positiva Aplicada del mundo, el Dr. Pawelski es también director académico del Centro de Psicología Positiva de la Universidad de Pensilvania. Con una sólida formación en humanidades, es una eminencia en la aplicación de la psicología positiva y la filosofía al coaching y defensor acérrimo de esta ciencia nueva que estudia las fortalezas humanas y las claves de la felicidad.

Representa la faceta más humanista de la Psicología positiva, siendo un referente en la aplicación de esta ciencia al desarrollo humano. Entiende que la psicología tradicional, centrada en las patologías, ha de complementarse con el estudio de las fortalezas y defiende que el concepto que subyace detrás de esta novedosa disciplina es mucho más profundo y va mucho más allá del “mero imperialismo de la sonrisa”.

Su sólida formación en humanidades - es doctorado en filosofía-, le ha llevado a convertirse en un líder internacional en la aplicación de la psicología y la filosofía al coaching y en uno de los expertos más destacados en historia de la filosofía y su aplicación en el desarrollo del carácter. Si bien, destaca especialmente en la enseñanza de Psicología Positiva.

Director de educación y estudios académicos del Centro de Psicología Positiva de la Universidad de Pensilvania, James Pawelski es también profesor adjunto de Estudios de las Religiones en la escuela de Artes y Ciencias de la misma institución y el fundador del primer Máster de Psicología Positiva Aplicada, del que en la actualidad es director.

Dentro de la Asociación Internacional de Psicología Positiva ostenta asimismo posiciones relevantes, siendo el director ejecutivo y miembro del consejo ejecutivo de dicha institución.

Junto a su labor docente y a su trabajo institucional, el Dr. Pawelski desarrolla una intensa actividad investigadora y divulgativa. Ha publicado numerosos artículos sobre psicología, filosofía y desarrollo humano y ha escrito *El individualismo dinámico de Williams James*. También es el editor de *The positive turn: literary studies and human flourishing*, en el que investiga las grandes obras de la literatura que celebran el desarrollo humano y la felicidad, en lugar de la tragedia.

El Dr. Pawelski ofrece una orientación práctica de esta disciplina trascendiendo la propia ciencia psicológica y aportando un enfoque más humanista, en unas estimulantes ponencias cargadas de energía, buen humor y mensaje, demostrando que el bienestar es posible y necesario y que lo positivo puede (y debe) ser estudiado.